

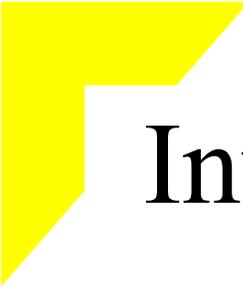


Maio Amarelo: Intervenções educativas em Campinas

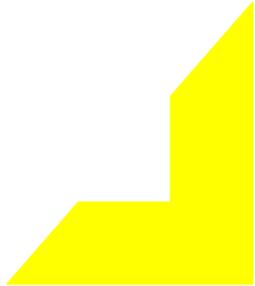
Ivana Ferrer de Souza¹, Bruna Franchito Freire¹, Juliana de Toledo Piza Soares¹, Juliana Peron Gothe¹, Nami Ikehara Dezotti¹, Guilherme Gomes de Almeida Lacerda¹, Paloma Maria Ribeiro Lescura França¹, Matheus Shinji Arashiro¹, Julia Beatriz Aliscantes Silva Brito¹, Joaquim Simões Júnior¹, Joaquim Simões Neto¹

¹Faculdade de Medicina da Pontificia Universidade Catolica de Campinas





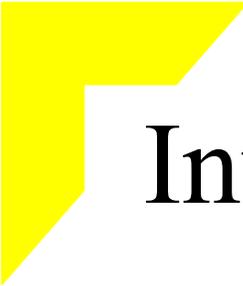
Introdução

- **Acidentes de trânsito:** são considerados um **problema de saúde pública** no Brasil e no mundo.
 - Brasil: cerca de **45 mil pessoas** morrem todos os anos (IPEA, 2020).
 - Vítimas não fatais: gravemente feridas e sequelas permanentes → **repercussões sociais e econômicas** à família e sociedade.
 - **1,6 milhão de feridos** (entre 2009 e 2018), tiveram **custo** de quase **R\$ 3 bilhões** para o SUS (CFM, 2019)
 - **Principal responsável: Comportamento inadequado** (como **desrespeito às normas de trânsito, excesso de velocidade, direção sob influência do álcool, desatenção no trânsito**) → portanto, podem ser vistos como acontecimentos **evitáveis** (RODRIGUES *et al*, 2017)
- 

Introdução

- **Maio Amarelo: movimento** internacional de **conscientização** sobre os sinistros do trânsito
 - **Objetivo:** promoção de **ações coordenadas** entre **poder público e sociedade civil**, que promovam a **segurança viária**, a fim de preservar a vida no trânsito
 - Lançado no Brasil em 2014 pelo **Observatório Nacional de Segurança Viária** após a ONU ter proclamado o período de 2011 a 2020 como “Década de Ação pela Segurança no Trânsito”
 - 2023: 10ª edição: “**No Trânsito, Escolha a Vida**” → preocupar-se não apenas com ações individuais, mas comportamento coletivo





Introdução

- **Campinas e Maio Amarelo**
 - Ações sob organização a Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas (**EMDEC**)
 - Projeto de Extensão “**Prevenção ao trauma**” da PUC Campinas 2023 uniu-se à EMDEC para a promoção de ações
 - Objetivo: **Integração** entre universidade e comunidade proporcionando **troca de conhecimentos extra-muro** entre alunos e população: **beneficiando** a sociedade com saberes acadêmicos → Em contrapartida, ela contribui para **construção** de conhecimento na Universidade. (UFSCAR, 2020) (UFOP, 2016)
- 



Metodologia

- A escolha das atividades foi realizada em parceria com a EMDEC, considerando dados epidemiológicos disponíveis:
 - Bares
 - *Blitz* educativas para motociclistas
 - Passeio ciclístico
 - Simulado de atendimento a múltiplas vítimas
 - Registro das ações nas redes sociais
- 

Metodologia

- Bares (06,07 e 13/05/2023)
 - Taquaral
 - Guanabara
 - Cambuí
 - Centro
 - Sousas
 - Joaquim Egídio
- Diálogos com clientes e distribuição de folhetos informativos sobre **perigo da associação álcool e direção** e consequências
- Testes simulados do etilômetro



ALCOOL X TRÂNSITO

Em 2020, houve 61 mortes na malha urbana de Campinas, sendo que 57% testaram positivo no teste de alcoolemia e, em 48,5%, notou-se dosagem alcoólica proibitiva.

Das vítimas que apresentaram a dosagem alcoólica proibitiva, 56,3% tinham entre 30 e 59 anos.

As lesões mais comuns são: traumatismo craniano, fratura exposta, hemorragia interna, fratura na bacia e fratura na coluna vertebral.

O Código de Trânsito Brasileiro define como infrações gravíssimas dirigir sob a influência de álcool e recusar-se a soprar o bafômetro. A multa é de R\$ 2.934,70 e, no caso reincidência dentro do período de 12 meses, a pena dobra e a CNH é cassada.

ALCOOL + DROGAS X SAÚDE

Os efeitos do álcool sobre o organismo deixam graves sequelas ou lesões irreversíveis, principalmente, no fígado e nas áreas cerebrais que controlam nossos movimentos voluntários.

O vício em álcool também afeta a memória e as capacidades de raciocínio e concentração.

O consumo de drogas lícitas e ilícitas pode causar mudanças no apetite e no sono, alterações na frequência cardíaca e na pressão arterial e desenvolvimento de doenças mentais.

A dependência química é caracterizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma doença.

Entre 10 pessoas, 9 começam a consumir álcool antes dos 18 anos e 25% delas evoluem para a dependência. De cada 25 pessoas menores de 21 anos, uma torna-se vítima do alcoolismo.

O tratamento por transtorno de uso de substância química deve ser feito por uma equipe assistencial multiprofissional, com psiquiatra e psicólogo. Durante a intoxicação ou em crises de abstinência, recomenda-se o atendimento médico de urgência e emergência, além de eventual encaminhamento para internação psiquiátrica nos casos extremos.

Grupos de apoio e terapia familiar são de extrema importância na reabilitação.

Fontes: Penes Raulino, médico psiquiatra titular do corpo clínico do Vera Cruz Hospital; Gasle Figueiredo Ramos, médica clínica e nutróloga do Vera Cruz Hospital e Emdec (Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas).

VERA CRUZ HOSPITAL | EMDEC

ACCESSE O QR CODE E ASSISTA AOS VÍDEOS INFORMATIVOS

hospitoveracruz.com.br | @veracruzcompinas

Fonte: Autoria Própria

Metodologia

- “*Blitz* educativa para motociclista” (05, 23 e 25/05/2023)
 - Avenida John Boyd Dunlop e Avenida Ruy Rodrigues
 - Paradas para conversas educativas rápidas
 - Uso de equipamento de segurança (capacete, vestuário adequado)
 - Lista de checagem para verificação de regularidade
 - Distribuição de antena corta-pipa
 - Adesivos sinalizadores para capacete
 - Folhetos informativos



Metodologia

- “**Passeio Ciclístico Toda Vida Importa**”
(28/05/2023)
 - Campo Grande
 - Antes do percurso, os alunos do projeto ministraram dicas e orientações de segurança para uso de **ciclovias**:
 - capacete
 - adesivos refletivos
 - mesma direção do trânsito
 - água



Metodologia

- **Simulado de atendimento a múltiplas vítimas (30/05/2023)**
 - Departamento de Vigilância em Saúde da Secretaria de Saúde (DEVISA)
 - EMDEC (Secretaria de Transportes)
 - Liga do Trauma e Disciplina de Cirurgia do Trauma da Unicamp
 - Serviço de Urgência e Trauma da PUC Campinas
 - Corpo de Bombeiros
 - Grupo de Resgate e Atenção às Urgências e Emergências (GRAU)
 - Águia da Polícia Militar
 - Concessionária CCR Autoban
 - Concessionária AB Colinas
 - SAMU Campinas
 - Guarda Municipal (Secretaria de Segurança Pública)
 - Rede Mário Gatti de Urgência, Emergência e Hospitalar
 - Projeto de Extensão Prevenção ao Trauma PUC Campinas



Metodologia

- **Simulado de atendimento a múltiplas vítimas (30/05/2023)**
 - Av. John Boyd Dunlop (maior nº de sinistros)
 - **Cena:** Atropelamento de 2 pedestres **fora da faixa de pedestres** por um motociclista em **excesso de velocidade**. Na sequência, um veículo com condutor **etilizado** colide com outro veículo
 - **Interpretação de vítimas:** 15 alunos voluntários da Liga do Trauma da UNICAMP + Projeto de Extensão
 - **Atendimento:** cerca de 30 profissionais → primeiros socorros, estabilização de vítimas, encaminhamento para hospitais através de ambulâncias e águia



Fonte: Aatoria Própria



Fonte: EMDEC

Resultados

- Bares:
 - **1200 abordagens**
 - A maioria que concordou em realizar o **teste do etilômetro** apresentou **teor alcoólico elevado** e foram advertidos sobre as **penalidades legais** caso assumissem o volante no momento
- Blitz:
 - **800 abordagens**
 - Motociclistas mostraram-se interessados nas medidas de segurança e receptivos ao uso de antena corta-pipa



Resultados

- “Passeio Ciclístico Toda Vida Importa”
 - **400 ciclistas**
 - Se mostraram atentos às orientações
- Simulado de Atendimento a múltiplas vítimas
 - Cerca de 500 transeuntes e alunos acompanharam a simulação
 - Cobertura midiática televisiva
- Fotos e vídeos das ações realizadas
 - Métricas superiores a 6 mil visualizações



Fonte: Autoria Própria



Fonte: EMDEC



Conclusão

- A realização de ações educativas para conscientização da população se mostram **necessárias e decisivas** para transformar o trânsito em um lugar **mais seguro, prevenindo agravos, mortes e custos à sociedade.**
 - Notou-se nas atividades desempenhadas por este projeto de extensão o engajamento e interesse da população sobre orientações de boas práticas no trânsito, evidenciando a importância da **continuidade do projeto**
 - Espera-se que os envolvidos das ações tornem-se **multiplicadores dessas boas práticas** ampliando informação para toda cidade de Campinas e região.
- 

Referências Bibliográficas

- Em dez anos, acidentes de trânsito consomem quase R\$ 3 bilhões do SUS. Disponível em <<https://portal.cfm.org.br/noticias/em-dez-anos-acidentes-de-transito-consomem-quase-r-3-bilhoes-do-sus/>> . Acesso em 26 set 2023.
- EMDEC - Empresa Municipal de Desenvolvimento de Campinas S/A. Disponível em: <<http://www.emdec.com.br/eficiente/sites/portalemdec/pt-br/site.php?secao=maioamarelo>>. Acesso em 20 jul 2023
- Especialista garante: 90% dos acidentes de trânsito podem ser evitados com direção defensiva – Detran MS. Disponível em: <<https://www.detran.ms.gov.br/especialista->>. Acesso em: 20 jul. 2023.
- FARIAS, P. H. et al. A importância dos projetos de extensão na formação acadêmica. 7º Congresso Brasileiro de Extensão Universitária, 2016. Disponível em <https://cbeu.ufop.br/gerar_pdf.php?id=2409#:~:text=O%20projeto%20de%20extens%C3%A3o%20%C3%A9,professores%2C%20alunos%20e%20a%20popula%C3%A7%C3%A3o.>>. Acesso em 27 set 2023
- FRAGA, G. P. et al. Maio amarelo: um movimento ativo para prevenir lesões no trânsito. Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões, v. 42, p. 200–201, 2015.
- HENRIQUE, C.; DE CARVALHO, R. CUSTOS DOS ACIDENTES DE TRÂNSITO NO BRASIL: ESTIMATIVA SIMPLIFICADA COM BASE NA ATUALIZAÇÃO DAS PESQUISAS DO IPEA SOBRE CUSTOS DE ACIDENTES NOS AGLOMERADOS URBANOS E RODOVIAS 2565. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://www.ipea.gov.br/atlasviolencia/arquivos/artigos/7018-td2565.pdf>>. Acesso em 20 jul 2023
- Maio Amarelo. Disponível em: <<https://www.onsv.org.br/maioamarelo/conheca-o-movimento>>. Acesso em: 20 jul. 2023.
- PEREIRA, D. M. O. et al. EDUCAÇÃO E SAÚDE NO TRÂNSITO: RELATO DE EXPERIÊNCIA. Revista Remecs - Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde, p. 77–77, 9 dez. 2021.
- Prefeitura Municipal de Campinas. Disponível em: <<https://portal.campinas.sp.gov.br/noticia/23183>>. Acesso em 20 jul 2023.
- Universidade Federal de São Carlos, Pró Reitoria de Extensão. O que é um projeto de extensão, 2020. Disponível em <<https://www.proex.ufscar.br/arquivos/tutoriais/tutorial-proex-volume1-o-que-e-um-projeto-de-extensao.pdf>>. Acesso em 27 set 2023
- RODRIGUES, W.; SILVA, D. Serviço Público Federal Fundação Universidade Federal do Tocantins Pós-Graduação Lato Sensu em Segurança Viária Urbana OS ACIDENTES DE TRÂNSITO E OS IMPACTOS NA SAÚDE PÚBLICA ARAGUAÍNA-TO. [s.l: s.n.]. Disponível em: <<https://dspace.mj.gov.br/bitstream/1/4618/1/Os%20Acidentes%20de%20Tr%C3%A2nsito%20e%20os%20Impactos%20na%20Sa%C3%BAde%20P%C3%BAblica.pdf>>
- Trânsito: Saúde Um olhar da para o tema. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49709/9789275720387_por.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em 20 jul 2023

Obrigada!

