

OS IMPACTOS EMOCIONAIS SOBRE CUIDADORES INFORMAIS DE PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Palavras-chave: Doença de Alzheimer; Cuidadores; Fardo do Cuidador; Revisão Sistemática.

**Lucas Monteiro Chaves
Isabella Wuillaume Marino
Aguinaldo Gonçalves**

1. Introdução

- Causa mais comum para demência e deficiência cognitiva em pacientes com **mais de 65 anos**.
- **Comprometimento progressivo** da cognição e perda da memória.
 - Afeta a capacidade motora e a personalidade.
- Pacientes com cuidado familiar apresentam:
 - **Melhor qualidade de vida;**
 - **Maior longevidade;**
 - **Retardo da progressão da doença.**
- O acompanhamento da pessoa com Alzheimer é **desgastante** na esfera emocional.

1. Introdução

- Causa mais comum para demência e deficiência cognitiva em pacientes com **mais de 65 anos**.
- **Comprometimento progressivo** da cognição e perda da memória.
 - Afeta a capacidade motora e a personalidade.
- Pacientes com cuidado familiar apresentam:
 - **Melhor qualidade de vida;**
 - **Maior longevidade;**
 - **Retardo da progressão da doença.**
- O acompanhamento da pessoa com Alzheimer é **desgastante** na esfera emocional.

OBJETIVO: Revisar os impactos emocionais que pessoas com Alzheimer podem causar em seus cuidadores informais.

2. Metodologia

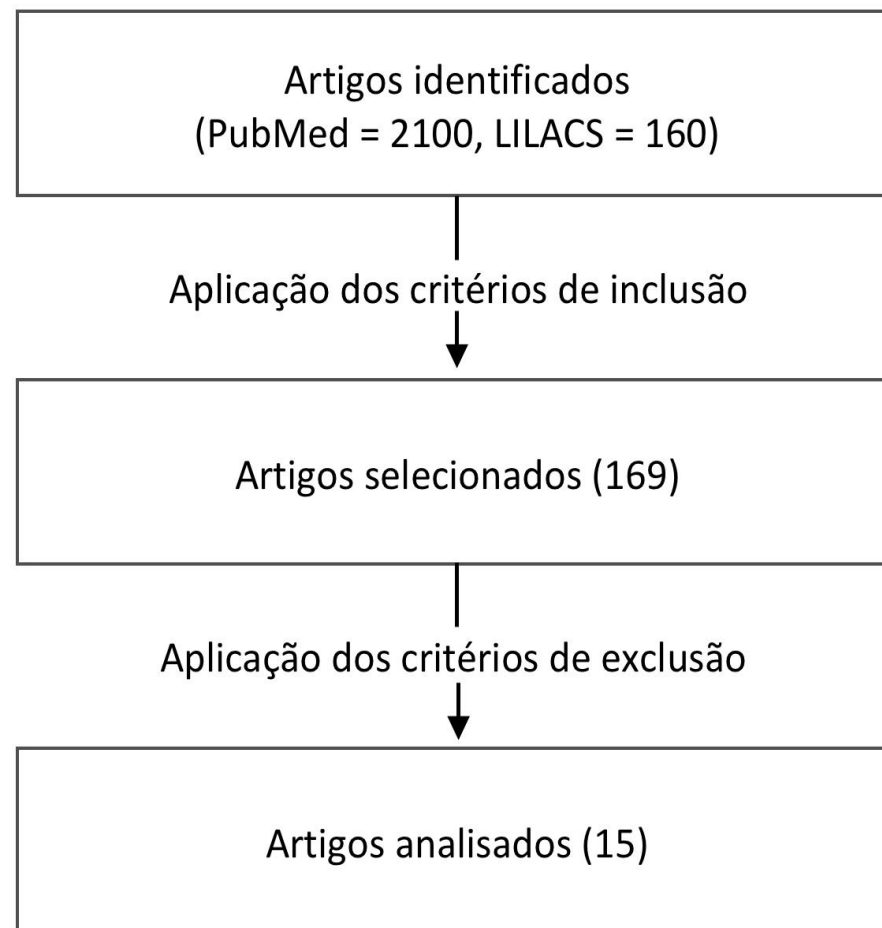
- **Revisão Sistemática.**
- **Protocolo PRISMA-P.**
- **Descritores:**
 - *“Alzheimer’s disease”;*
 - *(“care giver” OR “caregivers” OR “care providers” OR “care provider” OR “caregiver support”);*
 - *(“caregiver burden” OR “emotional” OR “anxiety” OR “depression” OR “emotional impacts”).*
- **Busca nas bases de dados:**
 - **Identificados 2100 textos no PubMed e 160 no LILACS.**
- **Crítérios de inclusão** (de 2260 para 169 trabalhos):
 - Período de publicação entre julho de 2013 e julho de 2023;
 - Redação em Português ou em Inglês;
 - Modalidade de estudo;
 - Texto integral e gratuito.

2. Metodologia

- **Processo de exclusão** ordenado segundo fontes.

Critérios	Fontes		Total
	PubMed	LILACS	
Foco em diagnóstico e tratamento	54	7	61
Foco em outros aspectos	28	20	48
Foco em demências no geral	29	5	34
Foco no recorte emocional do doente	6	2	8
Duplicado	1	2	3
Total	118	36	154

Processo de identificação, seleção e análise.

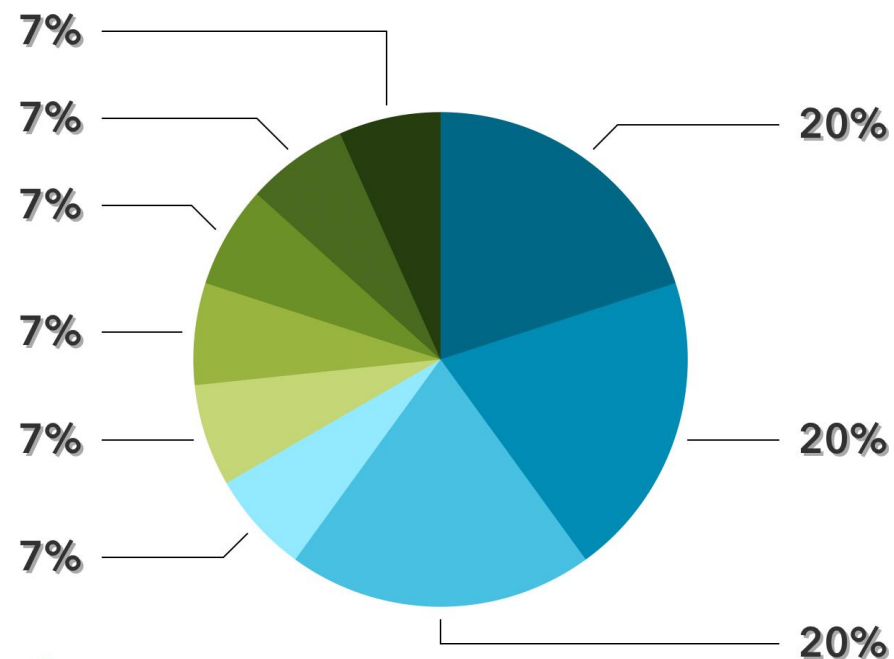


3. Resultados

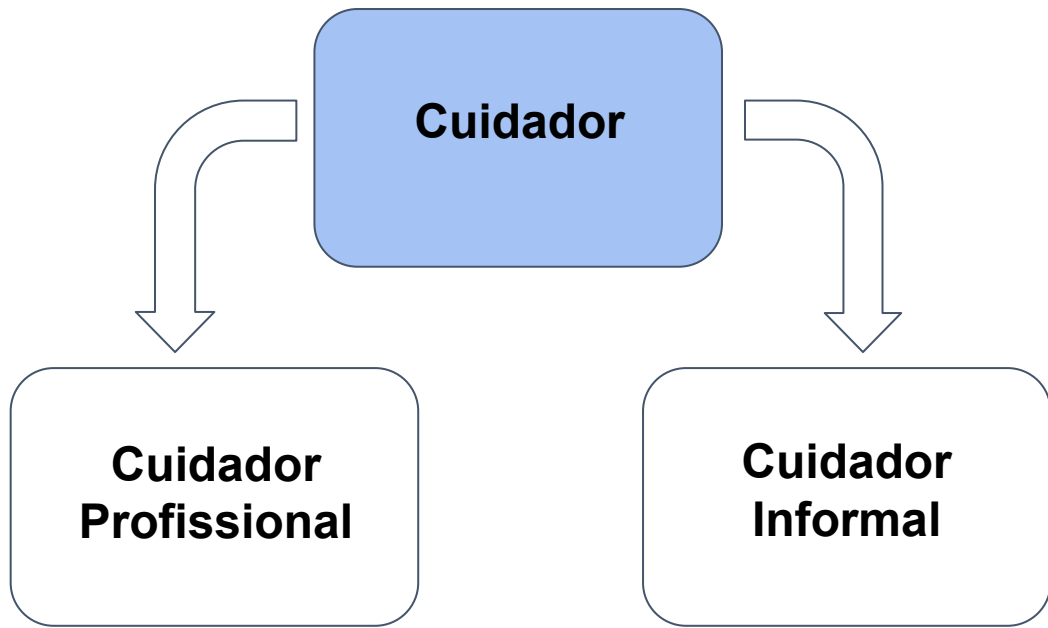
- Distribuição geográfica:

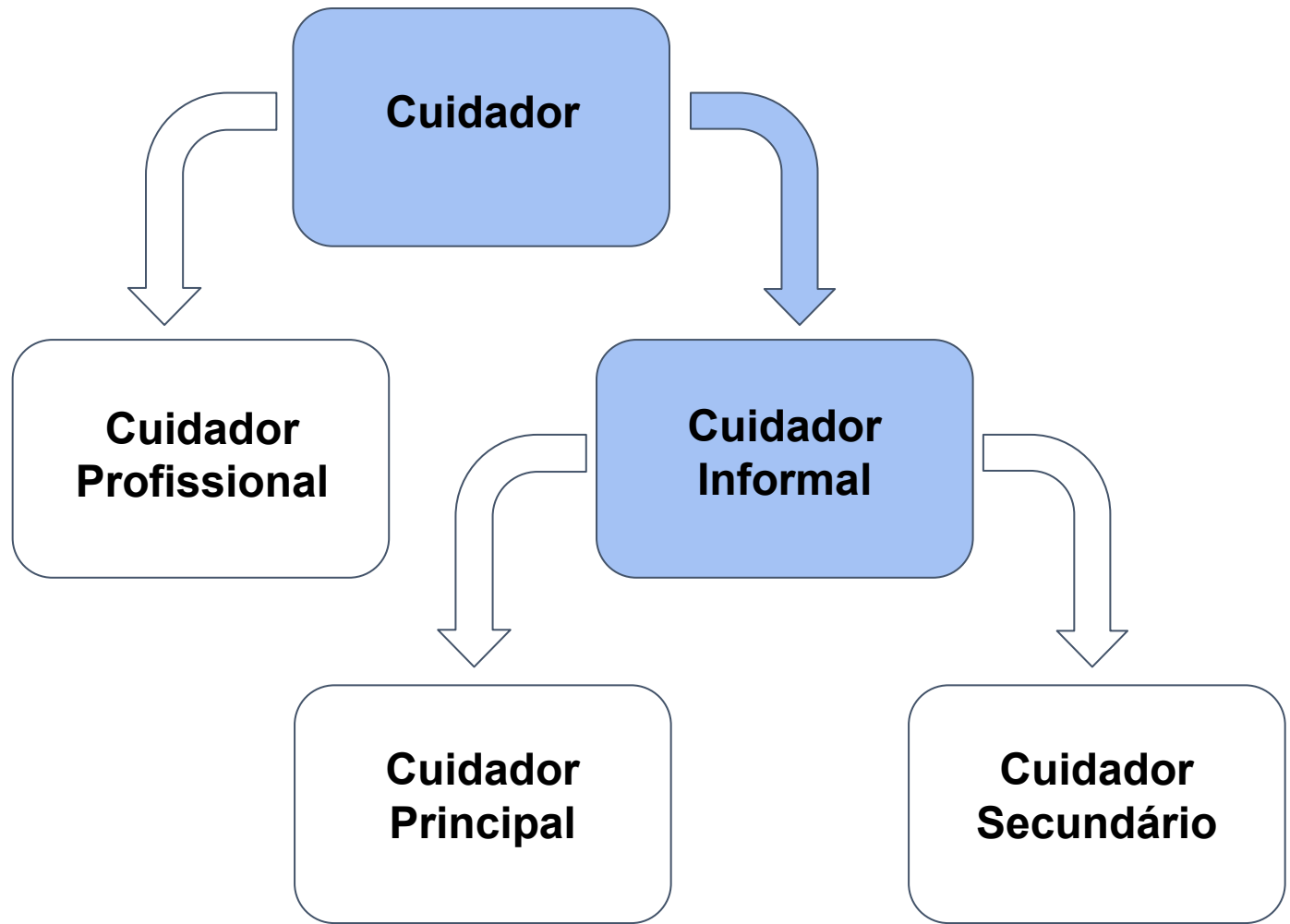
País	Artigos
Estados Unidos da América	5
Brasil	3
Suíça	3
Peru	1
Suíça	1
Alemanha	1
Turquia	1
Total	15

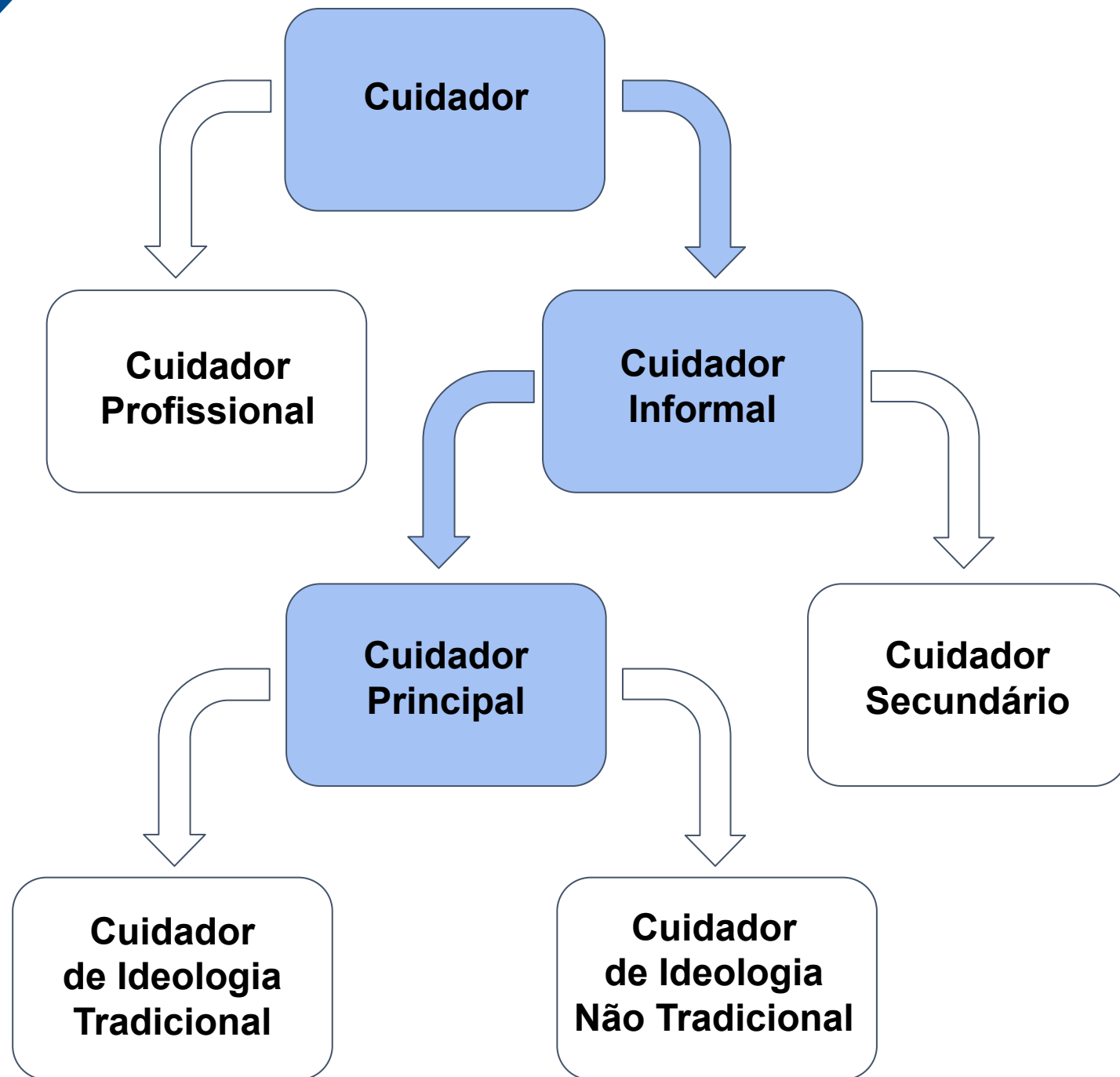
- Natureza redacional:
(tipificação atribuída pelos próprios autores)

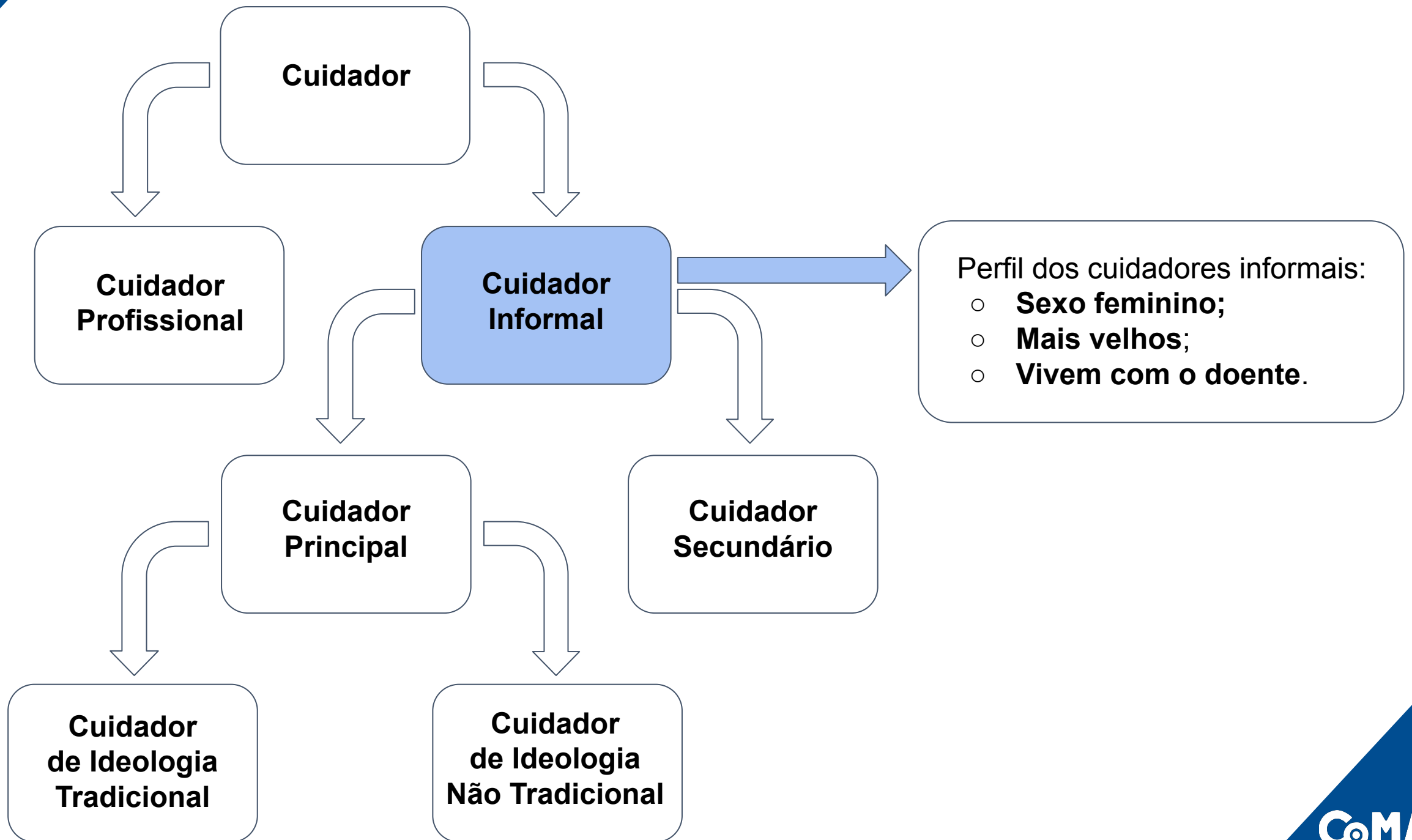


- Revisão Sistemática
- Revisão Narrativa
- Ensaio Clínico
- Revisão Meta-análise
- Revisão
- Estudo Experimental
- Estudo Transversal
- Avaliação Transversal
- Teoria Fundamentada nos Dados









3. Resultados

- Principais impactos:

DEPRESSÃO

3. Resultados

- Principais impactos:

DEPRESSÃO

ANSIEDADE

3. Resultados

- Principais impactos:

DEPRESSÃO

ANSIEDADE

SOLIDÃO

3. Resultados

- Principais impactos:

DEPRESSÃO

ANSIEDADE

SOLIDÃO

ESTRESSE

3. Resultados

- Impactos amplos:

SONO

ALIMENTAÇÃO

LAZER

4. Discussão

**FARDO
DO
CUIDADOR**

4. Discussão

**FARDO
DO
CUIDADOR**

DEPRESSÃO

ANSIEDADE

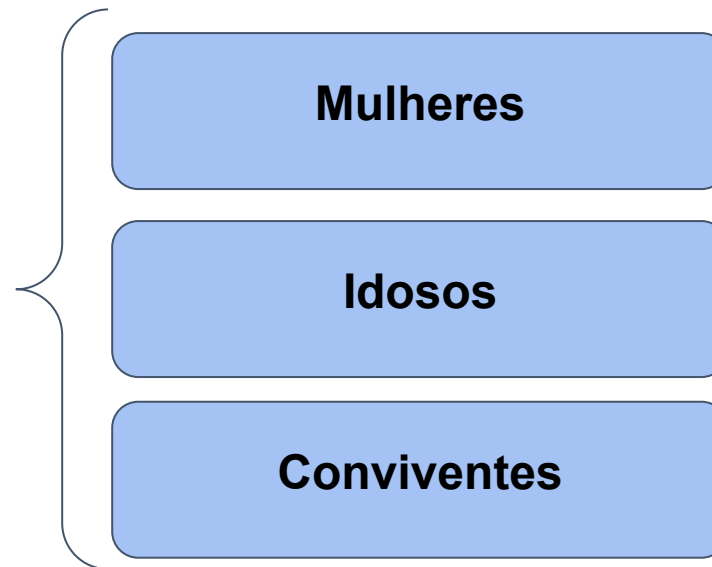
SOLIDÃO

ESTRESSE

5. Conclusão

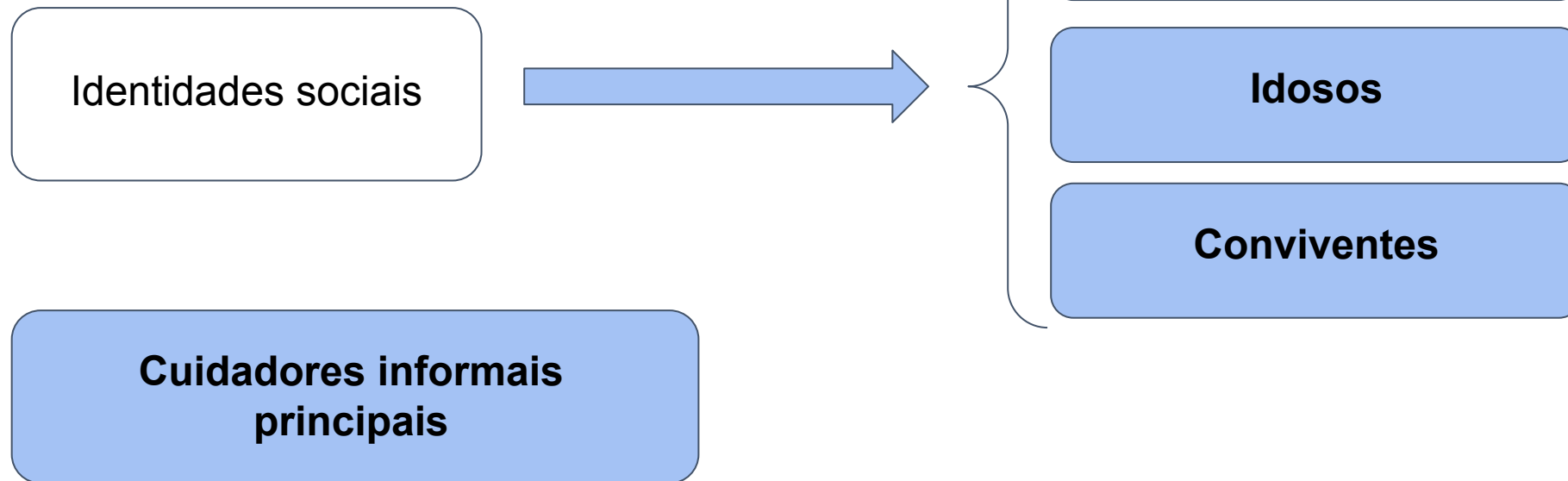
- Destacam-se:

Identities sociais



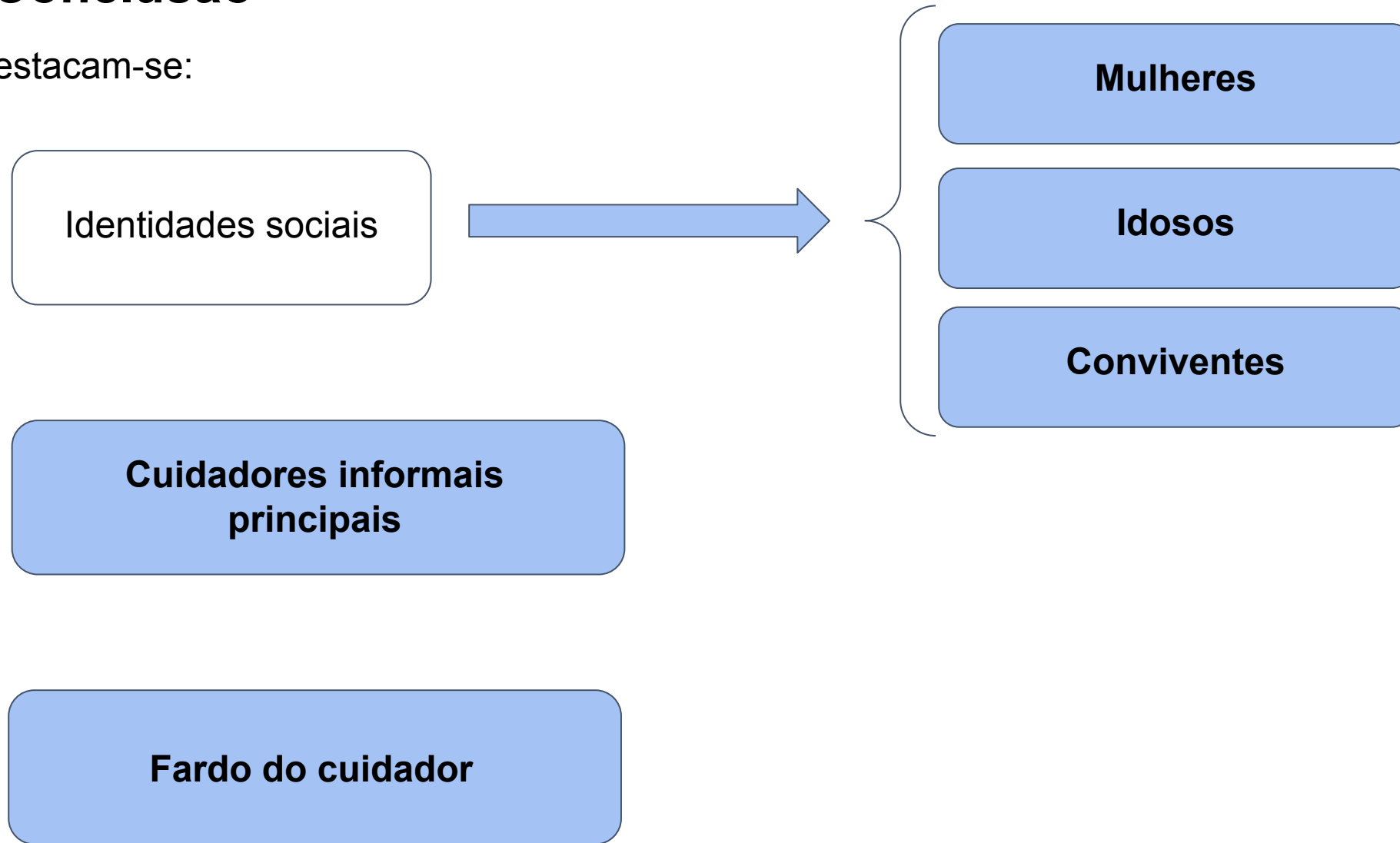
5. Conclusão

- Destacam-se:



5. Conclusão

- Destacam-se:



Obrigado!



Adendo 1: Demonstrativo da aplicação dos critérios de exclusão

Foco no diagnóstico / tratamento

Matziorinis AM, Koelsch S. The promise of music therapy for Alzheimer's disease: A review. *Ann N Y Acad Sci.* 2022 Oct.

Andrade C. Methylphenidate and Other Pharmacologic Treatments for Apathy in Alzheimer's Disease. *J Clin Psychiatry.* 2022 Feb.

Foco em outros aspectos

Saunders AM, Burns DK, Gottschalk WK. Reassessment of Pioglitazone for Alzheimer's Disease. *Front Neurosci.* 2021 Jun.

Zimmermann M. The Poetics and Politics of Alzheimer's Disease Life-Writing. London (UK): Palgrave Macmillan; 2017.

Foco em demências no geral

Gordon MN, Heneka MT, Le Page LM, Limberger C, Morgan D, Tenner AJ, Terrando N, Willette AA, Willette SA. Impact of COVID-19 on the Onset and Progression of Alzheimer's Disease and Related Dementias: A Roadmap for Future Research. *Alzheimers Dement.* 2022 May.

Meichsner F, Schinköthe D, Wilz G. Managing Loss and Change: Grief Interventions for Dementia Caregivers in a CBT-Based Trial. *Am J Alzheimers Dis Other Demen.* 2016 May.

Brewster GS, Epps F, Dye CE, Hepburn K, Higgins MK, Parker ML. The Effect of the "Great Village" on Psychological Outcomes, Burden, and Mastery in African American Caregivers of Persons Living With Dementia. *J Appl Gerontol.* 2020 Oct.

Foco no recorte emocional do doente

Tahami Monfared AA, Byrnes MJ, White LA, Zhang Q. The Humanistic and Economic Burden of Alzheimer's Disease. *Neurol Ther.* 2022 Jun;11(2):525-551. doi: 10.1007/s40120-022-00335-x. Epub 2022 Feb 22.

Duplicado

Lin JS, O'Connor E, Rossom RC, Perdue LA, Burda BU, Thompson M, Eckstrom E. Screening for Cognitive Impairment in Older Adults: An Evidence Update for the U.S. Preventive Services Task Force [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2013 Nov.

Adendo 2: Estudos analisados

Referência	Metodologia ^a	Objetivos do estudo	Resultados/conclusões
Bauernschmidt et al., 2023 (6)	Revisão meta-análise	Revisar a eficácia das intervenções de aconselhamento "on line" para pessoas com demência e cuidadores informais.	Não obtenção de evidências suficientes para determinar eficácia das intervenções.
Hellis et al., 2023 (3)	Revisão sistemática	Destacar a importância da saúde e da qualidade de vida dos cuidadores informais de pessoas com Doença de Alzheimer.	Constatação de carga emocional significativa, evidenciada pelo aumento dos níveis de ansiedade e depressão, bem como pela piora da qualidade de vida.
Yazdanmanesh et al., 2022 (7)	Estudo experimental	Determinar o impacto de um programa de empoderamento na qualidade de vida relacionada à saúde dos cuidadores familiares.	Observação de melhora.
Warren A, 2021 (8)	Revisão narrativa	Entender a possível influência de treinamento de conscientização sobre as interações de qualidade de vida na díade cuidador-paciente.	Melhoria da qualidade de vida entre pacientes e cuidadores.
Gifford et al., 2021 (9)	Revisão narrativa	Examinar a sincronia interpessoal entre cuidadores e pessoas com DA.	Sincronia interpessoal pode apoiar sentimentos de afiliação, comportamentos pró-sociais e bem-estar em cuidadores saudáveis.
Dadalto et al., 2021 (4)	Revisão narrativa	Investigar como a literatura brasileira e americana abordam o tema do cuidador de idoso com Doença de Alzheimer.	O cuidador familiar tanto quanto as pessoas idosas com DA demandam ampla rede de suporte.
Robinson et al., 2019 (10)	Avaliação transversal	Descrever as dificuldades do cuidador.	Demência leve com taxas de depressão e distúrbios do sono.
Pereira et al., 2018 (11)	Revisão sistemática	Avaliar o impacto da anosognosia ^b sobre QV de cuidadores.	Correlações em relação a qualidade de vida do cuidador: negativa com anosognosia ^b e positiva com cognição.

Koca et al., 2017 (12)	Revisão	Reunir os resultados de estudos sobre o fardo do cuidador em diferentes estágios da doença.	Aumento dos fardos econômico e emocional/angústia.
Farina et al., 2017 (13)	Revisão sistemática	Identificar os fatores relacionados à qualidade de vida de cuidadores familiares de pessoas com demência.	Impossibilidade de identificar tais fatores com base nas evidências encontradas.
Gonyea et al., 2016 (14)	Ensaio clínico randomizado	Testar a eficácia do círculo de cuidado no apoio à capacidade das famílias latinas de lidar com os sintomas neuropsiquiátricos da DA e melhora do bem-estar dos cuidadores.	Benefícios psicológicos positivos.
Marins et al., 2016 (15)	Teoria Fundamentada nos Dados	Identificar principais mudanças comportamentais em idosos com Doença de Alzheimer e distinções na sobrecarga ao cuidador.	Mudanças no comportamento habitual em idosos com DA têm impacto emocional e resultam em situações estressantes, comprometendo a qualidade de vida dos cuidadores.
Cary et al., 2015 (16)	Ensaio clínico	Examinar a associação entre o relacionamento do cuidador com o paciente e a disposição para se inscrever em um ensaio clínico de DA.	Associação entre a disposição e ser cônjuge, aumento da idade e das pontuações no Questionário de Atitudes em Pesquisa de DA.
Custodio et al., 2014 (17)	Estudo transversal	Avaliar fardo/depressão dos cuidadores.	Autopercepção de saúde prejudicada, repercussão na economia familiar e tempo dedicado aos cuidados.
Livingston et al., 2013 (18)	Ensaio clínico randomizado	Avaliar redução ou não de sintomas de depressão e ansiedade em cuidadores pela adoção de estratégia de enfrentamento baseada em um manual, em comparação com o tratamento convencional.	Constatação de redução.

^aTipificação atribuída pelos próprios autores.

^bPrejuízo na capacidade de o indivíduo julgar alterações decorrentes da doença.