

Fonação em tubos e seus efeitos nos parâmetros respiratórios e acústicos

Fernanda Olmedo e Ana Carolina Constantini

Introdução

A fonação em tubos aumenta a eficiência vocal, promovem maior conforto na fonação e maior estabilidade na vibração das pregas vocais. Por isso, os tubos de látex imersos em água têm sido amplamente utilizados para reabilitação de disfonias. Ademais, um padrão respiratório adequado é importante para a produção vocal, assim, técnicas vocais podem contribuir com a melhora deste padrão.

Objetivo

Avaliar o efeito imediato do tubo de látex imerso em água na fonação e respiração e correlacionar os parâmetros respiratórios com parâmetros fonético-acústicos de qualidade vocal.

Método

Estudo de intervenção pré e pós-intervenção, de caráter quantitativo, aprovado pelo Comitê de Ética da instituição. Duas mulheres, sem queixas vocais, que preenchiam os critérios de inclusão participaram do estudo. Foram selecionados um conjunto de parâmetros acústicos (frequência fundamental média, mínima e máxima, shimmer, jitter, proporção harmônico-ruído e ênfase espectral) e parâmetros respiratórios (duração e quantidade de ciclos respiratórios) que foram analisados pré e pós-exercício com o tubo de látex imerso em profundidade em um recipiente com água. Para coleta dos dados foi solicitada a emissão de três repetições da vogal [a] sustentada, contagem de números de 1 a 20, emissão de seis frases-padrão contidas no CAPE-V e um trecho de fala espontânea. Utilizou-se o Programa Praat para gravação da voz e para as análises posteriores. A captação dos movimentos respiratórios foi realizada pelo aparelho RespTrack.

Resultados

Após a realização da técnica as duas participantes obtiveram resultados semelhantes: os parâmetros acústicos apresentaram melhora, indicada pela redução das medidas extraídas, por outro lado, os parâmetros respiratórios apresentaram aumento na duração do ciclo, com menos ciclos respiratórios, sugerindo que houve aumento da capacidade pulmonar após o exercício.

Conclusão

A partir do estudo das vozes e respiração das duas participantes, foi possível observar efeitos da técnica em parâmetros respiratórios e fonatórios, indicando que o tubo flexível de látex pode ser utilizado também com o objetivo de melhorar parâmetros respiratórios na clínica fonoaudiológica.

Palavras-chave: Treinamento da Voz; Fonoaterapia; Respiração; Acústica da Fala;