

Investigação e medidas de contenção de surto de colonização por *Enterococcus faecium* resistente a vancomicina (VRE)

Com a confirmação de casos de pacientes internados no HC-Unicamp e colonizados por VRE, e considerando:

- 1- Inexistência de casos pregressos no HC Unicamp
- 2- Elevada capacidade de disseminação cruzada por contato direto e indireto
- 3- Dificuldade de descolonização
- 4- Possibilidade de ocorrência de infecções por este agente
- 5- Restrição nas opções para o tratamento de infecções

ESTABELECEMOS

Criação de um Comitê de para contenção dos casos de VRE, composto pela Diretoria da Faculdade de Ciências Médicas, Coordenadoria de Assistência, Comissão de Controle de Infecção Hospitalar, Diretoria de Enfermagem, Chefia Médica da UER, Centro Cirúrgico e Unidades de Internação e Chefia de Enfermagem do Centro Cirúrgico.

O Comitê tem se reunido regularmente e estabeleceu as seguintes medidas de contenção:

Restrição temporária de internações e de realização de procedimentos eletivos durante a fase de controle do surto, com bloqueio dos leitos e administração dos mesmos diretamente pela Coordenadoria de Assistência.

Atendimentos de urgência ou emergência continuam normalmente.

Atendimentos ambulatoriais continuam normalmente.

MEDIDAS ESPECÍFICAS

UNIDADES DE INTERNAÇÃO

- Bloquear as internações eletivas nas unidades até que todos os colonizados deixem o hospital;
- Criação de uma unidade de Apoio no sexto andar, para onde serão transferidos os pacientes colonizados que não estiverem sob cuidados intensivos
 - Os pacientes sob cuidados intensivos permanecerão nas unidades de origem
 - Eventuais pacientes da hematologia permanecerão nesta unidade
- Agrupar pacientes colonizados ou infectados em quartos privativos ou coorte;
- Adotar precauções de contato rigorosa (vide abaixo);
- Colocar os pacientes atualmente internados nas unidades em quarentena, tanto para transferências entre unidades quanto para novos internados que preenchem os critérios de risco para colonização por patógenos multirresistentes;
- Não permitir presença de alunos ou equipe não estritamente necessária aos cuidados dos pacientes;
- Agilizar alta dos pacientes atualmente internados para investigação diagnóstica ou outros procedimentos eletivos;
- Seguir as recomendações de precaução abaixo listadas.

UNIDADE DE EMERGÊNCIA REFERENCIADA

- Notificar serviço de atendimento médico de urgência e central reguladora de vagas da DRS para regular demanda de pacientes na UER HC-Unicamp;
- Notificar áreas do HC-Unicamp para evitar demanda interna à UER;
- Manter internação somente de casos de urgência ou emergência

AMBULATÓRIOS

- Atendimento normal
- Reagendamento de casos novos nos ambulatórios de algumas especialidades cirúrgicas

PRECAUÇÕES DE CONTATO RIGOROSA

1) PACIENTES

- Colocar pacientes colonizados em precaução de contato e quarto privativo, inclusive nas reinternações
- Coorte: agrupar pacientes colonizados/ infectados por VRE no mesmo quarto
- Higiene corporal diária com clorexidina degermante
- Limitar a saída do quarto
- Conter secreções

2) EXAMES E PROCEDIMENTOS FORA DA UNIDADE

- Comunicar as equipes envolvidas que o paciente é portador de VRE
- Profissionais da saúde devem adotar as recomendações expressas no item 4), abaixo
- Desinfetar com álcool 70% as superfícies após o contato do paciente, inclusive macas e cadeiras de transporte

3) EQUIPAMENTOS

- Uso individual de termômetros, esfigmomanômetros, estetoscópios e outros materiais;
 - Os quartos com dois pacientes em precauções para VRE devem possuir materiais em número suficiente para atender individualmente cada paciente;
- Realizar desinfecção desses materiais com álcool 70% imediatamente após o uso

4) PROFISSIONAIS ÁREA SAÚDE

- **Profissionais da saúde não correm risco adicional ao atender pacientes colonizados por VRE**
- Estabelecer coortes de funcionários no cuidado dos pacientes colonizados por VRE;
- Não remanejar funcionários entre as áreas;
- Não permitir que funcionários de outras áreas prestem assistência aos pacientes colonizados na unidade;
- Todos profissionais da saúde devem lavar as mãos com clorexidina degermante antes e após contato com o paciente, superfícies e equipamentos;
- Usar luvas e aventais descartáveis ao entrar no quarto, desprezando ambos antes de sair do quarto;
 - Lavar as mãos com sabão com clorexidina degermante antes de sair do quarto dos pacientes colonizados por VRE;

- Reforçar as medidas de precaução padrão e higienização das mãos para os demais pacientes
- Restringir entrada de material nos quartos ao estritamente necessário
- Médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e alunos devem proceder à limpeza e desinfecção com álcool 70% dos materiais pessoais utilizados para examinar os pacientes, como estetoscópio, otoscópio, fita métrica, martelo, adipômetro, espirômetro, etc.;
- Não levar bolsas, sacolas, livros, cadernos ou outros objetos não necessários ao atendimento ao paciente para as unidades de internação;
- Restrição temporária de entrada de alunos de graduação de medicina e enfermagem nas enfermarias;
- Alunos de medicina e enfermagem temporariamente não devem atender a pacientes colonizados por VRE;
- Não realizar visitas médicas com os alunos da graduação em medicina à beira do leito
- Alunos de graduação devem ser orientados a não entrar em grupos maiores do que 3 pessoas nos quartos dos pacientes;

5) VISITANTES E ACOMPANHANTES

- Visitantes e acompanhantes devem realizar higiene das mãos com clorexidina antes e após saírem dos quartos e usar luvas e avental descartável enquanto permanecerem nos mesmos
- Em vista do exposto:
 - Restringir número de visitantes aos pacientes colonizados a uma pessoa por dia, das 16 às 17h (inclusive nas UTI's) e orientar medidas de precaução similares às dos profissionais;
 - Restringir permanência de acompanhantes apenas para pacientes selecionados;

6) AMBIENTE

- Realizar limpeza terminal de todos os quartos após a alta dos pacientes, postos de enfermagem e áreas de apoio das enfermarias quinzenalmente e conforme esvaziamento das unidades;
- Limpeza das superfícies de contato (maçanetas, leito, grades e equipamentos) dos quartos dos pacientes colonizados com álcool 70% a cada turno
- Não utilizar o mesmo material para limpeza em quartos diferentes
- Lavar e desinfetar os materiais após a utilização
- Estabelecer coorte de funcionários da limpeza para os quartos de pacientes colonizados
- Substituir o sabão neutro por clorexidina degermante em todos os quartos com precauções especiais;

7) ANTIBIÓTICOS

- Restrição rigorosa do consumo de vancomicina, cefalosporinas e metronidazol
- Disponibilização de linezolida na farmácia

8) INVESTIGAÇÃO

- Pesquisa de colonização de todos os pacientes das unidades acometidas semanalmente ou de acordo com surgimento de novos casos;

- Pesquisa de colonização de pacientes de alto risco nas outras unidades do hospital semanalmente, colocando os colonizados em precaução de contato restrita nas respectivas unidades

9) LABORATÓRIO DE PATOLOGIA CLÍNICA E MICROBIOLOGIA

- Ampliar capacidade de realização de pesquisa de colonização por VRE
- Agilizar a liberação de resultados diretamente à CCIH
- Guardar as cepas de VRE para genotipagem
- Treinamento dos funcionários da coleta para seguirem a recomendação de troca de luvas e desinfecção do garrote entre os pacientes

10) INFORMAÇÃO E NORMATIZAÇÕES

- Serão centralizadas na Coordenadoria de Assistência do HC e no Comitê de Enfrentamento do Surto de VRE
- Criar um mural para divulgação do andamento e resultado das ações

11) OUTROS

- Sinalização de colonização no prontuário, resumo de alta e com o paciente para reinternações, atendimentos ambulatoriais, na UER, hemodiálise, etc.
- Informatização da sinalização de reinternação de pacientes sob precauções
- Disponibilizar manual de orientações na intranet e nas unidades, treinamento dos profissionais de todas as áreas, assistenciais e de apoio com Nutrição, Laboratório de Patologia Clínica, Divisão de Engenharia e Manutenção, Escolta e Capelania

Devido à relevância do que foi exposto, solicitamos a colaboração de todos os envolvidos, no intuito de impedir a disseminação deste surto.