

## ORIENTAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DE DOENÇAS INFECCIOSAS ENTRE GRADUANDOS, RESIDENTES, PÓS-GRADUANDOS E APRIMORANDOS DA ÁREA DE SAÚDE

Os profissionais da área de saúde (PAS) apresentam um risco superior ao da população geral, para aquisição de doenças transmissíveis, durante o exercício de suas atividades. Além do risco individual de aquisição destes patógenos, existe a possibilidade de transmissão aos pacientes susceptíveis, com sérias repercussões no ambiente hospitalar.

Desta forma a Faculdade de Ciências Médicas (Diretoria e Disciplina de Moléstias Infecciosas), o Hospital de Clínicas da Unicamp (Núcleo de Vigilância Epidemiológica/Centro de Referência em Imunobiológicos Especiais) e o Centro de Saúde da Comunidade (CECOM), instituíram um programa específico para a prevenção de risco biológico entre os profissionais em formação.

Este programa inclui a pré-exposição (orientações, imunizações) e a pós-exposição (bloqueio de surtos, imunizações e quimioprofilaxia). As recomendações referentes à pré-exposição deverão ser adotadas o mais precocemente possível de preferência no início da graduação para todos os indivíduos que atuam na área de saúde. Os procedimentos recomendados são descritos abaixo segundo a doença em questão.

**Tabela 1. Prevenção pré-exposição recomendada para os PAS.**

	Orientações
<b>HEPATITE B</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- É elevado o risco de infecção pós acidentes com material biológico em PAS susceptíveis.</li><li>- A vacina é recomendada para todos os PAS não vacinado, ou com esquema vacinal incompleto.</li><li>- <b>Entre os PAS, recomenda-se a realização do Anti-HBS um mês após a última dose do esquema vacinal.</b></li></ul>
<b>VARICELA (CATAPORA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- A varicela é transmitida por aerossóis, com alta transmissibilidade e possibilidade de surtos intra-hospitalares.</li><li>- Serão considerados imunes os PAS com história de doença prévia ou de contato domiciliar.</li><li>- Serão considerados susceptíveis os indivíduos com história negativa de doença.</li><li>- <b>A vacina de varicela é de vírus vivo atenuado, sendo contraindicada para imunossuprimidos e gestantes. Após a vacinação aguardar 30 dias para engravidar.</b></li></ul>
<b>SARAMPO/CAXUMBA E RUBÉOLA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Serão considerados imunes <u>apenas</u> os indivíduos com história de vacinação anterior comprovada em carteira (2 doses de SCR) ou doença com <b>comprovação sorológica.</b></li><li>- A vacina SCR (sarampo, caxumba e rubéola) está</li></ul>

	<p>indicada para os indivíduos sem documentação de ter recebido 2 doses da vacina a partir de 12 meses de vida ou evidência laboratorial das três doenças.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>A vacina SCR é de vírus vivo atenuado, sendo contraindicada para gestantes e devendo ser criteriosamente avaliada em imunossuprimidos. Após a vacinação aguardar 30 dias para engravidar.</b></li></ul>
<b>GRIPE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Os PAS podem atuar como transmissores do vírus influenza, com risco de infecção e complicações entre os pacientes assistidos. Por esse motivo deverão realizar anualmente, no outono (abril e maio) a vacina contra influenza, independentemente da idade.</li></ul>
<b>DIFTERIA E TÉTANO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- A atualização da vacina dupla adulto (dT) é recomendada para todo PAS.</li><li>- Serão considerados imunes os indivíduos com 3 doses no esquema básico e um reforço há menos de 10 anos.</li><li>- Os susceptíveis deverão completar o esquema.</li></ul>
<b>DIFTERIA, TÉTANO E PERTUSSIS (ACELULAR)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- A coqueluche é uma doença infecto contagiosa aguda do trato respiratório, causada pela bactéria <i>Bordetella pertussis</i>, transmitida por contato direto através de gotículas de secreção eliminadas pela tosse, espirro ou fala.</li><li>- A vacina tríplice bacteriana acelular (dTpa), está indicada para gestantes e PAS que realizam assistência direta a recém-nascidos, à fim de diminuir o número de casos de coqueluche em neonatos</li><li>- Os PAS susceptíveis, que tem ou poderão ter contato com neonatos, deverão completar o esquema com a vacina dTpa.</li></ul>

**O CECOM oferece vacinação para a comunidade interna da Unicamp.**

Para melhores informações e orientações, visite nosso site:

[www.cecom.unicamp.br](http://www.cecom.unicamp.br) ou agende uma consulta de enfermagem ou entre em contato através do telefone (19) 3521-9033 ou pelo e-mail: [sau@cecom.unicamp.br](mailto:sau@cecom.unicamp.br).