

20 DE MARÇO - DIA NACIONAL DE ATENÇÃO À DISFAGIA



Você ou alguém que você conhece apresenta algum desses sintomas?

- Tosse frequente durante ou após comer e beber.
- Engasgos.
- Sensação de alimento parado na garganta.
- Dificuldade ou lentidão durante a **alimentação**.

PODE SER DISFAGIA.

A disfagia é uma alteração da deglutição que pode ocorrer do recém-nascido ao idoso.



CUIDADO!

A **DISFAGIA** pode levar a:

- desnutrição;
- desidratação;
- pneumonia aspirativa;
- morte.



Fatores de risco:

- prematuridade;
- doenças neurológicas;
- traumas de face;
- câncer de cabeça e pescoço;
- envelhecimento, entre outros.

O fonoaudiólogo é o profissional habilitado para:

- fazer o diagnóstico;
- orientar;
- reabilitar os distúrbios da deglutição.



O importante é se alimentar com segurança, sem oferecer riscos à saúde.